



## Centro de Educação e Formação

### Início dos Projectos Formativos

O Centro de Educação/Formação da ADCL, no âmbito do Programa Operacional Potencial Humano, deu início às seguintes acções de formação, inseridos em diferentes Tipologias de Intervenção:

**Curso EFA B3 – Logística e Armazenagem**, no âmbito da Tipologia de Intervenção: 2.2 – Cursos de Educação e Formação de Adultos, que iniciou no passado dia 26 de Maio e decorre nas instalações do Centro de Educação/Formação. Dirige-se a adultos com idade igual ou superior a 18 anos, desempregados e com habilitações superiores ao 6º e inferiores ao 9º de escolaridade e tem como objectivo promover a elevação das qualificações escolares e profissionais de 15 formandos.

**Língua Estrangeira Iniciação – Inglês**, no âmbito da Tipologia de Intervenção: 2.3 – Formações Modulares Certificadas, que teve início no dia 8 de Junho e encontra-se a decorrer na Junta de Freguesia de Serzedo, que gentilmente nos cedeu as instalações. As Formações Modulares Certificadas, integradas na formação contínua de activos, dão aos adultos a possibilidade de adquirir mais competências, no sentido de obter mais habilitações escolares e qualificações profissionais, com vista a uma (re)inserção ou progressão no mercado de trabalho. Destinam-se a adultos com idade igual ou superior a 18 anos, sem qualificação adequada para efeitos de inserção ou progressão no mercado de trabalho e, prioritariamente, sem a conclusão do ensino básico. De referir que, estas formações foram aprovadas em 5 áreas de formação distintas: Formação de Base, Serviços de Apoio a Crianças e Jovens, Trabalho Social e Orientação, Ciências Informáticas, Artesanato e Enquadramento na Organização/empresa

**Cantaria Artística**, no âmbito da Tipologia de Intervenção: 6.1 – Formação para a Inclusão iniciou no passado dia 17 de Junho, nas instalações da ADCL em S.Torcató. Esta acção de formação resultou de uma candidatura realizada pelo Centro de Educação/Formação ao do Eixo Prioritário 6 – Cidadania, Inclusão e Desenvolvimento Social. A Formação para a Inclusão visa promover o desenvolvimento de competências profissionais, sociais e pessoais junto de grupos excluídos ou socialmente desinseridos, tendo em vista a aquisição de capacidades que lhes permitam integrar ou concluir acções de formação que confirmem certificação e ou a reintegração no mercado de trabalho. Esta acção conta com 15 formandos maioritariamente beneficiários do Rendimento Social de Inserção, com idades compreendidas entre os 25 e os 62 anos.

De destacar, ainda, os contactos realizados com a Irmandade de S. Torcató, no sentido de estabelecer uma parceria e criar sinergias, pois esta entidade detém Know-how na área de cantaria, bem como recursos humanos, instalações, materiais e equipamentos para a realização da formação tecnológica de cariz mais prático.

### Orienta-te - Feira de Ofertas Educativas e Formativas

O Centro de Educação/Formação participou na Orienta-te - Feira de Ofertas Educativas e Formativas, no Pavilhão Multiusos de Guimarães, de 29 de Abril a 2 de Maio de 2010.

Tratou-se de uma iniciativa, no âmbito da execução do Plano de Desenvolvimento Social da Rede Social de Guimarães, que teve como objectivos actuar sobre os baixos níveis de educação e formação, aumentar o nível de informação quanto ao processo de orientação escolar e vocacional e divulgar as ofertas educativas e formativas do ensino básico, ensino secundário, escolas profissionais e ensino superior junto de jovens e adultos.

Neste contexto, o Centro de Educação/Formação não pôde deixar de estar presente, apresentando a sua oferta formativa tanto para jovens como para adultos. Este centro promove Cursos de Educação e Formação (CEF), cursos de Educação e Formação de Adultos (EFA), Formações Modulares Certificadas e Formação para a Inclusão. É, ainda, parceiro do Projecto Plano Integrado de Educação e Formação (PIEF).

Para além da apresentação da oferta formativa, o seu stand apresentou trabalhos realizados nos vários projectos formativos e contou com a participação dos todos os seus formandos.



## Visita de estudo ao CCVF

### Peça de teatro intitulada “Dura Dita Dura”

O curso CEF de Electricidade de Instalações, no âmbito do módulo “Textos narrativos e do teatro”, foi assistir a uma peça de teatro intitulada “Dura Dita Dura”. Esta visita de estudo teve como finalidade despertar o interesse para a unidade temática, bem como consciencializar os formandos para a importância do teatro, proporcionando-lhes desta forma o contacto com o meio teatral.

A peça de teatro retrata um menino chamado Baltazar, que cresce alguers numa terriola perdida de um Portugal esquecido, mas apertadamente vigiado e auto-vigiado. Baltazar é mudo, mas não surdo. A sua vivacidade de menino fora do baralho conflituava manifestamente com o obscurantismo que caracteriza o Portugal dos pequeninos. “Dura Dita Dura” é um espectáculo de marionetas acerca da atmosfera de terror surdo que reinou durante meio século num país onde as paredes tinham ouvidos. Através do olhar atento, por vezes atónito, de uma criança bem-amada, mas permeável ao mal-estar dominante, pretende-se dar a conhecer um passado ainda próximo que tende contudo a esbater-se nas “brumas da memória”.

Após o espectáculo, houve lugar para uma conversa com o Teatro de Ferro e com alguns convidados especiais de Guimarães, que viveram esse outro tempo que tentamos conhecer e compreender. Os formandos puderam intervir e colocar questões sobre o que se passava em Portugal antes do 25 de Abril. Os conceitos de Ditadura e Democracia foram amplamente explanados e foi com alguma estupefacção que estes se aperceberam que a liberdade que têm hoje, outrora não existia e que os portugueses viviam oprimidos e perseguidos pelo regime. Este pequeno momento serviu igualmente para desenvolver e estimular o pensamento criativo e o espírito crítico dos formandos.

## Estafeta “Pobreza e Exclusão: Eu Passo!”

Os formandos dos cursos de Educação e Formação de Jovens (CEF) da ADCL participaram, no passado dia 7 de Maio, com interesse e entusiasmo às diversas actividades apresentadas na Praça da Oliveira, no âmbito da iniciativa “Pobreza e Exclusão: Eu Passo!”. Esta iniciativa consistiu numa estafeta que percorreu todo o país, um total de 1800 km em 30 dias, durante o período de 13 de Abril a 21 de Maio.

A chegada da estafeta em Guimarães estava prevista para as 17 horas na Estação da CP, onde se encontravam atletas de diferentes modalidades do VSC, que em conjunto com formandos da ADCL e



alunos das escolas do Concelho, efectuaram em corrida lenta, a ligação até ao Largo da Oliveira.

Enquanto se aguardava a entrega simbólica do testemunho pelos formandos do PIEF da ADCL ao Presidente da Câmara, a animação no Largo da Oliveira aumentava de ritmo, criando-se, desta forma, um ambiente festivo e acolhedor convidativo à participação nesta causa que é de todos.

Esta iniciativa foi uma organização do Programa para a Inclusão e a Cidadania (PIEC), no âmbito do Plano Nacional do Ano Europeu do Combate à Pobreza e à Exclusão Social, comemorado este ano, e que contou com a colaboração da ADCL.

Com esta estafeta nacional, pretendeu-se unir todo o país, sensibilizando todos os participantes para uma reflexão conjunta acerca destas questões sociais.



## Workshop sobre a União Europeia na Sociedade Martins Sarmento



No dia 11 de Maio de 2010 os cursos CEF’S e EFA’S promovidos pela ADCL, no âmbito da comemoração do dia da Europa, 9 de Maio, realizaram um workshop alusivo à “União Europeia” na Sociedade Martins Sarmento. Este workshop foi ministrado pela Dra. Françoise Tissier e pela coordenadora do Serviço Educativo da SMS, Dra. Daniela Cardoso.

A primeira parte do workshop pautou-se pela apresentação dos aspectos mais relevantes concernentes à União Europeia, como: a história e os fundadores da União Europeia; Os 27 países que actualmente compõem a UE; os símbolos da UE; Como funciona a UE; Os tratados que definem as bases do funcionamento da EU; as instituições e os órgãos da UE.

A segunda parte deste workshop pressupôs a intervenção activa dos formandos através de jogos lúdico-didácticos, os vários grupos participaram entusiasticamente e aprenderam de uma forma divertida, factores importantes sobre a nossa adesão e integração na União Europeia, mas também outros aspectos de cariz institucional e cultural dos restantes Estados-Membros.

Já no término do nosso workshop tivemos ainda oportunidade de visitar os claustros da Sociedade Martins Sarmento, onde gentilmente nos foi relatada uma breve resenha da história desta instituição, cujo fundador foi Martins Sarmento, que tanto contribuiu para salvaguardar parte do nosso legado histórico vimaranense, bem-haja!



## Tema de Vida “Grandes Mulheres, grandes histórias”

No dia 2 de Junho de 2010, o curso EFA de Costura no âmbito do Tema de Vida “Grandes mulheres, grandes histórias”, decidiu apresentar uma gala temática, que enobrecer o papel preponderante da mulher e a sua emancipação ao longo da história.

A actividade integradora ilustrou os principais marcos históricos da emancipação da mulher, desde os primórdios até à actualidade, a Revolução Francesa - o Feminismo, a Revolução Industrial, o surgimento do dia Internacional da Mulher e o 25 de Abril em Portugal, que representou sem dúvida a revolução da mulher portuguesa. A gala temática incidiu particularmente na apresentação de sete mulheres que se destacaram

em várias áreas culturais e sociais, são elas: Rainha de Inglaterra, anfitriã da gala; Amália Rodrigues representou o Fado; Coco Chanel, a moda; Grace Kelly, o cinema; Anne Frank, os direitos humanos; Madre Teresa de Calcutá, a solidariedade social; e Florence Nightingale, a saúde.

As formandas pesquisaram afincadamente a história de vida de cada uma das personagens que representaram, bem como aspectos culturais inerentes ao seu país natal. A gala aprimorou pela postura e atitude das formandas, que com engenho e arte dignificaram o tão ilustre papel da mulher na sociedade.



## Visita de estudo à Rádio Santiago e ao Jornal “Comércio de Guimarães”

No dia 16 de Junho de 2010, o curso CEF de Práticas Técnico-comerciais e o curso CEF de Electricidade de Instalações, promovido pela ADCL, realizou uma visita de estudo à Rádio Santiago e ao jornal “Comércio de Guimarães”, no âmbito do módulo de Língua Portuguesa, “Textos dos mass media”.

A finalidade desta visita foi para que os formandos observassem directamente como se processa a difusão de dois meios de comunicação, neste caso uma rádio e um jornal. A visita foi muito proveitosa, pois os formandos tiveram a oportunidade de estar em contacto com alguns profissionais, os quais explanaram de uma forma clara e objectiva os seus meios e mecanismos de trabalho.

À chegada fomos recebidos pelo director do Jornal “Comércio de Guimarães”, o Dr. Joaquim Fernandes que nos elucidou acerca da evolução da rádio e do jornal, através de um mini-museu que se encontra no hall de entrada. Os objectos expostos ilustram bem a grande evolução destes dois meios de comunicação, em relação à rádio os materiais usados eram bem diferentes daqueles utilizados actualmente, uma mesa de mistura manual, o gira-discos, o telemóvel de ombro, entre outros. No que diz respeito ao jornal visualizámos duas máquinas de impressão seculares, a primeira ainda era com prensa e caracteres, a segunda já era eléctrica, mas o processo era igualmente moroso, tendo o jornal de ser dobrado manualmente. Hoje em dia é tudo elaborado e produzido no computador, e qualquer alteração pode ser feita 5 minutos antes do fecho da edição.



Depois desta história interessantíssima da evolução da rádio e do jornal, tivemos a oportunidade de observarmos num estúdio de gravação como se faz a publicidade em rádio, os jingles e os spots, passo a passo. Já na recta final da visita os formandos viram in loco como se faz um programa de rádio em directo, esclarecendo dúvidas e curiosidades com os locutores.



## “RALI SOLAR”

A turma CEF de IOSI participou no concurso Rali Solar, que visa contribuir para o desenvolvimento da cultura científica e empreendedorismo dos jovens na área do aproveitamento da energia solar através da realização de actividades experimentais.

O concurso propunha um conjunto de desafios para a apresentação de protótipos na área da energia solar que envolvessem a conversão fotovoltaica, o aproveitamento térmico ou a produção de biocombustíveis.

Os trabalhos a desenvolver para apresentação no concurso Rali Solar eram constituídos por protótipos de forma a exemplificar a utilização da tecnologia de conversão eléctrica da energia solar, também designada por energia solar fotovoltaica. Os alunos envolvidos, construíram um veículo fotovoltaico (carrinho solar) com componentes mecânicos (motor e caixa de engrenagens) reutilizados, deslocando-se através da conversão eléctrica da energia solar produzida por intermédio de um conjunto de células fotovoltaicas. Instalou-se um interruptor visível, de duas posições On/Off (ligado/desligado), para desligar electricamente o módulo fotovoltaico do motor e colocar o protótipo em posição de repouso.

A competição decorreu numa pista em forma de oito para 2 veículos em simultâneo. A pista apresenta uma calha quadrada de 20mm de lado (ou circular, com 20mm de diâmetro) para prossecução de um percurso pré-determinado, pelo que o protótipo construído apresentava duas guias de acordo com o esquema para permitir que a deslocação do protótipo seja guiada pela calha. O percurso completo da pista inclui a passagem por um túnel, uma subida, uma descida, duas curvas e uma recta numa extensão aproximada a 65 metros.

Na prova eliminatória regional que decorreu no Centro Ciência Viva de Santa Maria da Feira, a equipa ECOFASTER foi apurada para a prova final que se realizou, no Museu de Electricidade.

Na prova final a equipa ECOFASTER não passou da primeira fase, no entanto deu para ganharmos experiência para os desafios vindouros.



## Centro de Recursos em Conhecimento/ Centro de Educação/Formação

### Semana da Europa

De 7 a 14 de Maio comemorou-se a Semana da Europa, no Centro de Educação/Formação, através da realização de várias actividades, nomeadamente uma exposição temática e workshop sobre a União Europeia na Sociedade Martins Sarmiento. Esta iniciativa decorreu de uma parceria entre o Centro de Recursos em Conhecimento e o Centro de Educação/Formação, na qual se pretendeu a divulgação de informação sobre a União Europeia, os seus Estados Membros, a sua história e tradições, assinalar e divulgar o dia da Europa (9 de Maio), bem como sensibilizar os alunos para a cidadania europeia, e para a importância do diálogo intercultural.



## Centro Novas Oportunidades/ Centro de Recursos em Conhecimento

### Workshop: “O Portefólio Reflexivo de Aprendizagens de Nível Secundário – Elementos Estruturantes”

Com o objectivo de partilhar práticas e experiências relativas à dimensão reflexiva inerente à elaboração do PRA, no contexto dos processos de Reconhecimento Validação e Certificação de Competências e nos Cursos EFA, de nível secundário, o Centro de Recursos em Conhecimento e o Centro Novas Oportunidades da ADCL organizaram, em parceria, no dia 21 de Abril de 2010, o Workshop: “O Portefólio Reflexivo de Aprendizagens de Nível Secundário – Elementos Estruturantes”.

Participaram nesta acção Técnicos provenientes de cinco Centros Novas Oportunidades, do concelho de Guimarães, bem como vários formadores do Centro de Educação/Formação da

ADCL.



## Centro Novas Oportunidades/ Centro de Recursos em Conhecimento

### Sessão Cultural “Palavras com Liberdade”

Por entre as "palavras" dos poetas Ary dos Santos, Manuel Alegre e José Fanha e as "vozes" de Paulo de Carvalho, Zeca Afonso, Fernando Tordo, entre outros músicos, o Centro Novas Oportunidades e o Centro de Recursos em Conhecimento da Associação para o Desenvolvimento das Comunidades Locais (ACDL), em Guimarães, levaram a cabo, no passado dia 23 de Abril, uma sessão cultural designada "Palavras com Liberdade".

Inserida no projecto *Novas Oportunidades a Ler+*, esta sessão pretendeu assinalar o Dia Mundial do Livro e antecipar as comemorações da revolução de Abril, focando-se na promoção do gosto pela leitura e na sensibilização para a importância do exercício de uma cidadania activa, livre e responsável dos formandos certificados no âmbito da Iniciativa Novas Oportunidades.

Para o sucesso desta cerimónia contribuiu, ainda, o testemunho de dois

formandos do Centro Novas Oportunidades que narraram no seu Portefólio Reflexivo de Aprendizagens a forma como viveram o dia 25 de Abril de 1974. A sessão culminou com a entrega de 70 diplomas e certificados de qualificação de nível básico e secundário a formandos certificados por este Centro Novas Oportunidades.



## Centro Novas Oportunidades

### Visita ao Pólo da Biblioteca Raul Brandão

No passado dia 16 de Junho, o Centro Novas Oportunidades da ADCL, no âmbito do projecto “Novas Oportunidades aLer+”, promoveu uma visita acompanhada ao Pólo da Biblioteca Raul Brandão, em Pevidém, com o objectivo de promover o gosto pela leitura e dar a conhecer o funcionamento das bibliotecas públicas. Esta visita contou com a participação de adultos em processo de RVCC, de nível básico, e foi orientada por uma Técnica da Biblioteca que gentilmente deu a conhecer o espaço e os serviços disponíveis bem como explicou o funcionamento da mesma. No final da visita, os adultos tornaram-se sócios da biblioteca e ficou a promessa de um regresso em breve...

“A Biblioteca... um espaço agradável e convidativo onde se pode encontrar respostas para muitas questões, aprender coisas novas, estudar ou simplesmente ocupar tempos livres. É grande o prazer que se pode sentir ao encontrar um lugar onde, individualmente ou em grupo, se pode ler um bom livro, ver um filme, fazer uma pesquisa na net, jogar, estudar as matérias curriculares ou aprofundar conhecimentos. Para mim, o prazer de ler passa por entrar na biblioteca, escolher um livro pelo autor, pelo título, pelas ilustrações, por tudo aquilo que está nele escrito e passar horas a fio, em silêncio, a ouvir aquilo que ele tem para me dizer, dar uso à imaginação, ceder às emoções que proporciona no momento e partir à descoberta de muitas mais.



Testemunho de Eugénia Ribeiro, adulta em processo de RVCC

## O meu testemunho

Nesta edição da Newsletter publicamos, pela primeira vez, o testemunho de um adulto que concluiu o processo de Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências, de nível secundário, no nosso Centro Novas Oportunidades.

**“O meu testemunho** - Nasci numa terra que foi, outrora, um expoente máximo na produção de têxteis, mas cuja riqueza produzida necessitava de muita mão-de-obra para obter a transformação da matéria-prima, que é o algodão, no produto final, os artigos têxteis. Ainda nos dias de hoje de grande referência nos mercados internacionais.

Numa época em que os estudos não eram tão valorizados e a indústria bebia da vida da juventude, quantos antes de mim também não a tiveram? Seria fácil, portanto, encontrar um culpado para o meu abandono precoce da escola, mas tal acontecimento só foi devido a atitudes irreflectidas, próprias da idade da inocência!

Compreendi, bastante cedo, que sem outras habilitações os horizontes estavam a ficar sombrios, pois as exigências de habilitações para a integração no mercado de trabalho começavam a ser uma realidade e para a qual eu tive de responder com os estudos nocturnos. Concluindo, dessa forma, o 9º ano de escolaridade.

Com o passar dos tempos, novas alterações, novos desafios académicos foram exigidos para integração e permanência no mercado de trabalho.

Com dificuldades, da minha parte, em conciliar o turno de trabalho com os horários de estudo, tomei conhecimento da Iniciativa Novas Oportunidades, embora as vozes dos velhos do Restelo estivessem sempre prontas para desmotivar o querer ir mais além.

Como o abandono da escola tinha sido há bastante tempo, fantasmas povoavam a minha mente em relação às dificuldades e à expectativa de como se iria desenvolver a formação. Estes foram prontamente esclarecidos, na primeira sessão de apresentação com os formadores, pois, ao contrário da escola tradicional, onde fui para aprender, nas Novas Oportunidades fui para expor os conhecimentos adquiridos na escola da vida, quantas das vezes apreendidos de forma ingrata.

Do meu ponto de vista, não é um processo fácil, pois várias dificuldades foram encontradas, não só ao nível da escrita, mas na utilização da língua estrangeira que, pela falta de utilização, estava quase perdida. Ainda assim, consegui reavivar as matérias que estavam esquecidas no subconsciente da memória.

Sempre orientado pelos formadores que, embora com o seu grau de exigência, tiveram uma grande dose de paciência no acompanhamento e elucidação dos referenciais e objectivos pretendidos.

Com o conhecimento que o terminar desta fase pouco se altera na minha maneira de ser, embora muitas coisas tivessem sido alteradas na maneira de concretizar objectivos e saber que novas portas se abrem na preparação do futuro, o Processo de Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências é válido para o elevar da auto-estima e realização pessoal. Com incerteza quanto ao percurso a ser percorrido, mas com a certeza que, ao contrário do passado, não posso permanecer muito tempo nesta inércia quanto ao futuro!”

*Luís Franklim de Oliveira Faria*

## ADCL cria Apartamento de Autonomização

A Associação de Desenvolvimento para as Comunidades Locais (ADCL) inaugurou no passado dia 1 de Junho de 2010 um apartamento de autonomização.

Esta resposta foi criada a pensar nos jovens que a ADCL acolhe no Lar de Infância e juventude, sem suporte familiar, e que pretendem se autonomizar.

Porque completar 18 ou 21 anos, não é sinónimo de autonomia de vida por si só, nem tão pouco é representativo de uma condição facilitadora que garanta a independência dos jovens, a ADCL reuniu esforços junto dos parceiros, entidades públicas e privadas, dos quais destacamos a Câmara Municipal de Guimarães, e alugou um espaço para que os jovens possam completar o seu percurso de integração escolar, social e profissional, com

uma equipa técnica de retaguarda, no sentido de garantir a conclusão dos projectos de vida



dos jovens.

Trata-se de uma resposta inovadora que garante aos jovens um trampolim para uma nova etapa de vida, recheada de novos desafios, para que possam, posteriormente, seguir os seus percursos devidamente

integrados e ajustados, independentes do apoio institucional. Através da promoção participativa activa dos jovens, do acompanhamento próximo, atento e individualizado, com um projecto educativo que passa pela promoção de competências para a autonomia de vida, consideramos ter reunidas as condições para facilitar e promover a transição e integração dos jovens na sociedade, de modo sereno, respeitando os tempos e os percursos de vida. Consolidaremos, os diferentes projectos de vida, o seu bem-estar e o desenvolvimento de uma cidadania activa.



### **Passeio Pedestre ao “Penedo da Porta”**

No dia 18 de Abril a Associação para o Desenvolvimento das Comunidades Locais dinamizou um passeio pedestre ao lendário Penedo da Porta, também conhecido por Penedo dos Mouros. A iniciativa teve grande adesão da comunidade, com a participação de cerca de cinquenta pessoas, as quais puderam desfrutar do belo património natural de S. Torcato.



### **Noite de Teatro**

A Associação para o Desenvolvimento das Comunidades Locais, no âmbito das XIX Jornadas da Juventude e do Teatro, promoveu uma noite de teatro no dia 28 de Maio, nas instalações da Hemeroteca - Mediateca Educativa, com a estreia do grupo de teatro amador “ SalvemTeatro” com a peça "Um Hotel Modelo".



### **Participação na Fundação Cidade de Guimarães**

No âmbito da integração da ADCL na rede de parceiros da Área de Comunidade da Capital Europeia da Cultura – Guimarães 2012, decorreram já cinco sessões temáticas, nomeadamente: Formação em Rede, dinamizada por Suzana Ralha; Expressão Plástica, orientada por Cristina Madureira; Pensamento Crítico, por Tomás Carneiro; Tecnologias Digitais, por Pedro Branco e, por fim, A Cidade na História, dirigida por Cláudio Torres.

### **Exposição e Tertúlia “Memórias: das Guerras Coloniais à Revolução”**

A Associação para o Desenvolvimento das Comunidades Locais (ADCL), no âmbito do “espírito de Abril”, promoveu esta iniciativa no dia 23 de Abril de 2010, nas instalações da sua Hemeroteca-Mediateca Educativa em S. Torcato.



exposição fotográfica, enquadrada e dinamizada mediante a realização de uma tertúlia sob o tema “Memórias: das Guerras Coloniais à Revolução”. Para o efeito, foi possível contar com o testemunho da nossa ‘história viva’ através da presença da Associação Nacional dos Veteranos de Guerra e a envolvência dos mais jovens, através da participação do Núcleo de Estudos 25 de Abril do Agrupamento Vertical de Escolas de Briteiros.



A partir de um levantamento do espólio pertencente a pessoas da comunidade que vivenciaram as guerras coloniais, organizou-se uma

### **Feira da Tralha 13 de Junho**

No dia 13 de Março a ADCL, na sua valência de Centro Comutário, promoveu mais uma iniciativa da Feira da Tralha, nomeadamente a 15ª edição, a qual decorreu Terreiro do Mosteiro de S. Torcato, registando-se uma grande afluência quer de quem procurou a iniciativa para se libertar de objectos que já não necessita, quer de quem passou por lá para espreitar, e eventualmente, comprar alguma coisa.



Aberta a todos quantos queiram aceder a um espaço para venda, compra e troca de bens usados, esta iniciativa tri-anual visa a animação comunitária e o convívio inter-geracional. Reportando-se ao conceito característico das sociedades anglo-saxónicas de “venda de garagem” (garage sale), a Feira da Tralha pretende aproximar-se de uma “venda de comunidade” onde, num espaço aberto, central e representativo da comunidade, as pessoas podem adquirir ou desfazer-se de objectos em 2ª-mão que vão acumulando por casa.



## Projecto + SaúdeArte

A ADCL deu início em Junho de 2010 a um protocolo de colaboração com a Fundação Bonfim, no âmbito do Projecto + SaúdeArte, promovido por esta entidade ao abrigo de financiamento da Direcção Geral de Saúde.

O projecto, com a duração de um ano, visa promover a saúde, o bem-estar físico, social e mental dos cidadãos seniores, contribuindo para um envelhecimento activo e o combate ao isolamento social que muitos idosos tendem a vivenciar.

Mediante a dinamização de diversas oficinas temáticas, ginástica, workshops sobre alimentação, rastreios de saúde, o +SaúdeArte direcciona-se à população idosa do concelho, sendo que, mediante o protocolo com a ADCL irá iniciar-se nas instalações da Hemeroteca, em S. Torcato, no dia 01 de Julho, uma oficina temática na área da informática e nas instalações do Centro de Educação e Formação, em Guimarães, duas oficinas temáticas, nomeadamente nas áreas de informática e inglês.

## Participação da ADCL no I Fórum Inter-Concelhio

A ADCL participou, no dia 27 de Maio de 2010, no I Fórum “Governança e participação dos diferentes actores”, realizado no âmbito do projecto “Ave Mais Solidário”, promovido pela REAPN em parceria com os municípios de Guimarães, Fafe, Póvoa de Lanhoso, Vieira do Minho, V. N. de Famalicão e Vizela. A Directora Técnica Ellen Antunes integrou o ‘Grupo de Trabalho – Dirigentes’, dinamizado por José Alberto Reis (Instituto Superior de Serviço Social do Porto)

**Associação para o Desenvolvimento das Comunidades Locais**

Rua Padre Arieira, 613, São Torcato, 4800-868 Guimarães

Telf./Fax. 253 551071 Email: [adcl@adcl.org.pt](mailto:adcl@adcl.org.pt) Web: [www.adcl.org.pt](http://www.adcl.org.pt)

